

# " NANU OYA "

**12 JOURS FRANCE / FRANCE**

**01 ER JOUR FRANCE → COLOMBO**

**CONVOCATION** des participants

**ASSISTANCE** aux formalités d'embarquement

**ENVOL** à destination de **COLOMBO**

**REPAS** et **NUIT** à bord



**02 EME JOUR BANDARANAIKE/ COLOMBO CITY ( 30 Km / 00 H 40 )**  
**COLOMBO / COTE SUD-OUEST ( 70 Km / 01 H 30 )**

**PETIT DÉJEUNER** à bord

**ARRIVEE** à **COLOMBO**

Colombo, capitale d'un million d'habitants où se côtoient les diverses ethnies et religions de l'île.

Ici, plus que partout ailleurs, coexistent l'ancien et le moderne ; les grands hôtels et les manoirs de l'époque coloniale ; les supermarchés et les marchands ambulants ; la mode la plus voyante de l'Occident et les sarongs traditionnels ; les autobus bondés et les pousse-pousses (rickshaws).

**ACCUEIL** par notre représentant

**Départ pour un TOUR DE VILLE de COLOMBO**  
*( selon les horaires de vol la visite peut être reportée le dernier jour )*

**VISITE DU TEMPLE DE KELANIYA**, selon la légende, le Bouddha y prêcha, il y a plus de deux millénaires, lors d'une visite à Sri Lanka. Il renferme un magnifique bouddha couché.

**TOUR DE VILLE de COLOMBO**

La plupart des vestiges que l'on trouve à Colombo aujourd'hui sont l'héritage des **Britanniques**.

Aujourd'hui, Colombo est réputée pour sa cannelle, sa fleur de girofle, sa muscade... Colombo se divise en 15 quartiers.

Le centre-ville s'appelle **Fort** où se trouvent les meilleurs et les plus diverses boutiques, -- Main Street, la rue principale des commerçants, les établissements gouvernementaux et commerciaux, les banques,



**LA TOUR DE L'HORLOGE DU PHARE** ; sans aucun doute, le monument le plus connu du Fort ; pendant près d'un siècle elle eut pour double rôle d'éclairer le chemin des navires et de donner l'heure, au milieu d'un carrefour des plus animés de la ville



**LA MOSQUÉE DE JANIS UH AFFAR**

l'islam est pratiqué par les descendants des Arabes installés dans l'île, ainsi que par les Malais.

**LA WOLVENDHAL CHURCH**, ancien TEMPLE hollandaise témoin de la multiplicité des religions

**DEPART** pour la côte Sud-Ouest

**ARRIVEE** à l'hôtel

**DEJEUNER** à l'hôtel selon horaire de vol

**TRANSFERT** et **INSTALLATION** dans les chambres

**FIN** de journée libre à l'hôtel pour une détente bien méritée

**COCKTAIL « SUNSET » de BIENVENUE**

**DINER** et **NUIT** à l'hôtel



**03 EME JOUR COTE SUD OUEST / GALLE  
GALLE / UDAWALAWE**

**( 40 Km / 01 H 00 )  
( 130 Km / 02 H 40 )**

**PETIT DÉJEUNER** à l'hôtel.

**DEPART** pour **GALLE** sur la côte sud



#### VISITE DE LA VILLE DE GALLE :

C'est la ville la plus importante de la côte sud, dont le centre est contenu dans la massive forteresse portugaise et hollandaise. L'ancienne cité portugaise de Galle est classée par l'Unesco. Les rues de son fort du XVIIe s. sont bordées de vieux bâtiments qui mêlent superbement les influences hollandaises, portugaises et musulmanes,

Après le passage de **Old Gate**, créée par les Britanniques en **1873** pour faciliter l'entrée dans la vieille ville, vous visiterez la vieille ville entourée de remparts construits par les hollandais en 1640.

Le quartier du Fort rassemble quelques 400 maisons, églises, mosquées et temples, ainsi que de vieux édifices commerciaux administratifs.

**LE FORT DE GALLE**, sur ses 35 ha, n'a plus rien de portugais.

L'ancien mur du nord, portugais, fut incorporé dans la construction d'un grand rempart par les Hollandais en 1663. Les Hollandais installèrent aussi un système d'écoulement sophistiqué, avec des égouts souterrains en brique, qui étaient nettoyés, deux fois par jour, par les marées.

**GROOTE KERK** est la plus ancienne église protestante de l'île. Elle fut construite en 1640, lors de la conquête hollandaise. L'église actuelle fut élevée en 1755.

**LE KERKHOPF (1786)**, cimetière intéressant, garde sur ses portes l'inscription latine : Memento mori, "Souviens-toi de la mort".

**DEJEUNER à GALLE dans un restaurant local**

**DEPART** pour **UDAWALAWE**

**ARRIVEE** a l'hôtel et **INSTALLATION** dans les chambres

**DEPART pour l'une des réserves les plus importantes du Sri Lanka :**

#### LE PARC D'UDAWALAWE

#### **SAFARI EN JEEP 4X4**

Situé entre Nuwara Eliya et la Côte Ouest, ce parc national est réputé pour ses hordes d'éléphants. Il s'étend sur plus de 300 km<sup>2</sup>, sur les provinces de Sabaragamuwa et Uva.

Partez à la découverte du parc national D'Udawalawe, où vous aurez l'occasion de découvrir de nombreux animaux sauvages au cœur d'une réserve naturelle. De magnifiques panoramas s'offriront à vous, entre forêts et montagnes.



**COCKTAIL « SUNSET » de BIENVENUE**

**DINER et NUIT à l'hôtel**

<b>04 EME JOUR</b>	<b>UDAWALWE/ HAPUTALE</b>	<b>( 85 Km / 02 H 30 )</b>
	<b>HAPUTALE</b> 	<b>( 02 H 00 )</b>
	<b>NANU OYA / NUWARA ELYA</b>	<b>( 10 Km / 00 H 20 )</b>
	<b>NUWARA ELYA / RAMBODA</b>	<b>( 30 Km / 01 H 00 )</b>

**PETIT DÉJEUNER** matinal

**DEPART VERS LA GARE DE HAPUTALE**

**EMBARQUEMENT à bord du train local jusqu'à Nanu Oya qui est la gare la plus près de Nuwara Eliya.**

Le train est une façon originale et très agréable de découvrir l'une des plus belles régions du Sri Lanka.

Vous vous trouverez au cœur d'une région montagneuse où les plantations de thé succèdent aux rizières en escaliers. C'est de ces contrées que c'est fait la réputation mondiale des « **THES LIPTON** »

**ARRIVEE à NANU OYA** ou votre bus vous attend pour vous rendre à **NUWARA ELIYA**

**DEJEUNER dans un restaurant local**



**PROMENADE DANS LA CELEBRE STATION CLIMATIQUE**, autrefois créée par les anglais et aussi appelée "Little England".

Le vert brillant des arbustes et les vêtements multicolores des femmes qui cueillent les feuilles de thé laissent aux visiteurs des Hautes Terres des souvenirs impérissables.

**Nulle part ailleurs, le thé n'a une aussi grande importance économique qu'ici.**

**VISITE DU TEMPLE DE SEETHA AMMAN**

Sanctuaire hindou chatoyant. Le site marquerait l'endroit où **Sita** fut tenue captive par le **roi-démon Rawana** et où elle priait tous les jours pour que Rama vienne la secourir.

**VISITE DE LA VILLE :**

La ville est nichée dans une dépression boisée, à 1884 m d'altitude, au pied du mont **Pidurutalagala**, le plus haut pic de Sri Lanka. Aujourd'hui encore, les maisons de style Tudor ou victorien bordent encore un beau lac bleu, entouré de jardins et de parcs fleuris.

**LE PARC VICTORIA**, au centre de la ville, est un lieu agréable. Le cycle des saisons, ici, se reconnaît grâce aux floraisons de printemps (de mars à mai) et d'automne (août à septembre).

On appelle "saisons" les périodes où les gens d'en bas arrivent à Nuwara Eliya, pour échapper à la chaleur et à l'humidité qui règnent au niveau de la mer.

**DEPART vers RAMBODA**

**ARRIVEE** a l'hôtel **INSTALLATION** dans les chambres

**Hôtel au pied des cascades le lendemain vous êtes directement sur le site pour profiter du spectacle matinal des Cueilleuses de thé.**

**DINER et NUIT à l'hôtel**

**05 EME JOUR**    **RAMBODA / LANKATILAKA**  
**LANKATILAKA / KANDY**

**( 60 Km / 01 H 30 )**  
**( 15 Km / 00 H 30 )**

**PETIT DÉJEUNER** à l'hôtel.

**CONTINUATION** vers **RAMBODA POUR 'GLEN LODGE**

**PLANTATION DE THE PRIVEE EN ACTIVITE**

**Le Sri Lanka est aujourd'hui « la thèière du monde ».**

Le théier s'est avéré être la culture principale de Sri Lanka au début des années 1870.

Cependant, avant les années 1860, aucun planteur ne montrait de l'intérêt pour cette plante qui à l'époque était supplantée par le café.

Comme un sortilège, la culture du thé, introduite par les Britanniques à la fin du XIXe siècle a métamorphosé les montagnes sauvages, en un immense jardin à la française.



**Démonstration de cueillette par les femmes Sri-lankaises pour découvrir les différentes étapes.**

**Compétition de cueillette de thé pour les dames du groupe (Environ 20 minutes.) Un prix sera remis à la meilleure cueilleuse.**

**DEJEUNER à Ramboda falls, une vue imprenable sur les cascades depuis le restaurant**

**DEPART vers le village de LANKATILAKA**

**DEMONSTRATION DE DANSES KANDYENNES A LA FONDATION**

La démonstration de danse se déroulera au cœur d'un village, dans une cour d'école.

Des bancs en bois sont aménagés sous un arbre, le spectacle y est varié (costumes traditionnels, acrobaties, cracheur de feu, marche sur braises)



**Dégustation de la tisane traditionnelle sri lankaise avec sucre de coco.**



**CONTINUATION pour Kandy "la douce capitale des hautes terres** «oasis de fraîcheur de 100 000 âmes, dont on sent le passé encore vivant..

**ARRIVEE à l'hôtel et INSTALLATION dans les chambres.**

**UN COCKTAIL « SUNSET » de BIENVENUE vous sera servi pour assister au coucher du soleil depuis la terrasse de votre lodge**

**DINER ET NUIT à l'hôtel**

**06 EME JOUR KANDY / TEMPLE DE LA DENT  
 TEMPLE DE LA DENT / PERADENYA ( 10 Km / 00 H 20 )  
 JARDIN PERADENYA / KANDY ( 10 Km / 00 H 20 )**

**PETIT DÉJEUNER à l'hôtel.**

**DEPART pour la VISITE du TEMPLE de la DENT,** édifice rose entouré d'un fossé, bien en vue et presque solitaire, sur le bord du lac. le **Dalada Mâligawa**, abrite la Relique de la Dent de Bouddha.

Kandy connaît une fois par an l'agitation de la procession de la dent du Bouddha, rapportée à Ceylan par une princesse de Kalinga en Inde; Depuis que fut apportée, au IVème siècle ap J.-C., la dent du Bouddha, dans la chevelure d'une princesse de l'Orissa, pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété renommé et sacré.



**VISITE DU MUSEE** où vous trouverez retracer en peinture l'histoire de l'arrivée de la Dent Sacrée du Népal à Kandy.

Vous assisterez à une Puja (cérémonie d'offrandes rituelles), puis, nous terminerons par la visite du centre d'artisanat

## **DEPART POUR UNE BALADE-SAFARI EN RICKSHAW DANS LA VILLE**

### **DES TUK TUK DECORES VOUS ATTENDENT POUR UNE VISITE AMUSANTE ET INITIATIVE**

**jusqu'au centre ville** Moyen de transport pour vous permettre de découvrir la ville d'une toute autre manière

**Durant cette visite, une fiche sera remise À CHAQUE ÉQUIPE avec quelques mots en cinghalais.**

**Il est temps de prendre contact avec la population locale afin de trouver le sens de ces mots en français**

**ARRIVEE A PERADENYA**



**Récupération des fiches réponses pour désigner l'équipe victorieuse.**

## **DEJEUNER TYPIQUE AU ROYAL GARDEN DANS LES JARDINS**

### **VISITE des Jardins botaniques de PERADENIYA**

Plantés à l'origine uniquement de caféiers et de canneliers, ils présentent aujourd'hui toute la flore de Sri Lanka, dans un jardin de 6 hectares.



### **ARRET SUR LE MARCHE AUX FRUITS**

**ARRET dans un atelier de pierres précieuses.** Car, n'oublions pas, Sri Lanka est réputée pour ses pierres : entre autres, les saphirs, au bleu clair et limpide (mais il existe aussi des saphirs blancs, roses, violets, jaunes ou verts) et les rubis, plus rares.

**ARRIVEE à l'hôtel**

**DINER ET NUIT à l'hôtel**



07 EME JOUR	KANDY / MATALE	( 25 Km / 01 H 00 )
	MATALE / DAMBULLA	( 55 Km / 01 H 30 )
	DAMBULLA / HABARANA	( 20 Km / 00 H 30 )

PETIT DÉJEUNER à l'hôtel.

### DEPART VERS MATALE



### VISITE UNE FABRIQUE DE BATIKS

Importé par les Hollandais depuis leur colonie indonésienne, le batik a prospéré dans la région d de Matale, où **Ena de Silva**, la plus célèbre décoratrice de l'île, fait exécuter ses batiks mondialement réputés.

La technique est simple, elle consiste à appliquer l'une après l'autre des teintures sur un tissu de coton en apposant au préalable une couche de cire sur les parties qui ne doivent pas être colorées.

On procède ainsi en commençant par les couleurs les plus foncées jusqu'aux plus claires.

Après chaque teinture, la cire est grattée et il faut répéter l'opération autant de fois qu'il y a de couleurs différentes. **Les batiks sont tous faits main.**

**CONTINUATION ET VISITE DES JARDINS D'EPICES** où sont rassemblées les différentes espèces qui firent la renommée et la fortune de Ceylan. Ce lieu vous permettra de découvrir tous les arômes connus tels que la cardamome, la vanille, le poivre la cannelle etc.

### DEGUSTATION DE THE AUX EPICES

### DEMONSTRATION D'UNE PREPARATION DE CURRY (METHODE SRL-LANKAISE )

### DEJEUNER TYPIQUE DE SPECIALITE SRL-LANKAISE DANS UNE RIZIERE

DEPART pour DAMBULLA



### VISITE du RAJA MAHA VIHARA :

Les grottes les plus impressionnantes de Sri Lanka sont celles d'un ensemble de cinq cavernes, dont le Raja Maha Vihara, dans le village de Dambulla. La grotte la plus vaste et la plus intéressante est la quatrième sur la droite en entrant

Toute la surface du plafond est couverte de peintures, de sorte qu'on pourrait croire qu'il s'agit d'un tissu tendu suivant les plis naturels du rocher.

Parmi les nombreuses statues qu'elle contient - **48 pour le Bouddha uniquement** - il y a celles de **Upulvan (Vishnu)** et de **Sanan**, datées du XIIème siècle, qui sont peut-être les plus anciennes statues de dévala. du monastère **Jetavana**



Après la balade des fruits et une boisson fraîche vous sera proposé au pied du site

CONTINUATION vers **HABARANA**

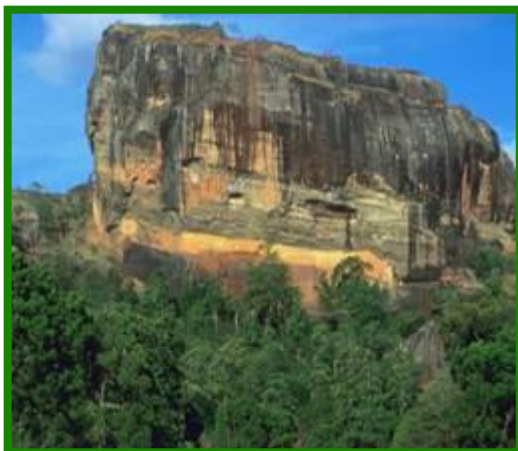
INSTALLATION dans les chambres.

COCKTAIL « SUNSET » de BIENVENUE.

DINER BUFFET

NUIT à l'hôtel

08 EME JOUR	HABARANA / SIGIRIYA	( 20 Km / 00 H 30 )
	SIGIRIYA / HIRRAHOUPA	( 10 Km / 00 H 20 )
	HIRRAHOUPA / HABARANA	( 15 Km / 00 H 30 )



PETIT DEJEUNER à l'hôtel.

DEPART pour le **ROCHER DU LION**

VISITE de SIGIRIYA

**SIGIRIYA** : monolithe massif en pierre rouge qui s'élève à 200 m au-dessus de la jungle. Quel n'était pas alors l'effet de puissance donné par cette forteresse du rocher de **Sigiriya** lorsqu'elle était encore couronnée de son palais, il y a quinze siècles de cela.

"Le seigneur **Dhatusena**, assassiné par son fils, s'en vint ainsi au royaume des dieux."

C'est de cette manière tragique que commence la sanglante histoire de Sigiriya, inséparable de son fondateur, le roi **parricide Kasyapa** qui fonda son palais sur le rocher de Sigiriya.

**LE PALAIS** : l'escalade en est spectaculaire. Le petit sentier, que l'on emprunte au début débouche sur la plate-forme du Lion ou commence la cage d'escalier qui s'engouffre dans le corps de ce lion gigantesque pour déboucher au sommet de la falaise.

**LA GALERIE DES MIROIRS** : au-delà des fresques se trouve la Galerie des miroirs, ainsi appelée en raison du poli des murs, lisses comme une glace.

On peut y lire de la prose et des poèmes qui ont plus de mille ans.

**LES « DEMOISELLES »** : Un escalier en colimaçon mène à cette plate-forme dont les murs sont ornés de magnifiques peintures murales.

Il reste aujourd'hui 18 figures féminines, émergeant à mi-buste des nuages. Qui sont-elles ?



Des courtisanes raffinées ou des apsaras (nymphes célestes) ? Leur identité demeure un mystère.

Après la balade des fruits et une boisson fraîche vous sera proposé au pied du site



## ROUTE vers HIRRAHOUPA

Vous quitterez la route principale pour une route secondaire qui vous mènera au village de “HIRRAHOUPA”

## BALADE EN TRACTEUR LOCAL SUIVI D'UNE PROMENADE PEDESTRE

Pendant cette balade le naturaliste vous expliquera les différentes façons des cultures ,comment est exploité la nature environnante , quelles essences se sont développées ainsi que la vie quotidienne des villageois.

Cette balade sera faite à travers les rizières et les champs, où vous pourrez découvrir une population accueillante qui vous recevra chez elle avec un thé aromatique. ou une noix de coco servi par l'un des villageois

C'est l'occasion d'échanger idées et impressions

**DEJEUNER CHEZ L'HABITANT** moment privilégié qui restera inoubliable

Vous serez accueilli dans une maison traditionnelle faite de bambou et de terre battue et recouverte de feuilles de cocotier.

PROMENADE EN BATEAU “ORUWA” pour vous rendre d'un bord à l'autre du lac, ou vous serez attendu par un attelage particulier pour vous rendre jusqu'au village.



## RENCONTRE AVEC LES ELEPHANTS

MOMENT MAGIQUE / LE BAIN DES ELEPHANTS  
Les participants du groupe auront l'occasion de témoigner leur affection et leur attirance pour **JUMBO EN PARTICIPANT A LA DOUCHE JOURNALIERE**

Quand vous prendrez votre bain en compagnie de votre compagnon de jeu, attention aux appareils photos

**Retour sur HABARANA**



## **MASSAGE CEYLANAIS**

Précédé d'un bain vapeur tonneau aux herbes, le massage ayurvédique tire son nom de l'Ayurveda, médecine indienne traduit du sanscrit par «Science de la vie» (Ayur = Vie, Veda = Science) et n'utilise que des produits naturels.

**DINER BARBECUE** dans la propriété de l'hôtel.

**NUIT à l'hôtel**



## **09 EME JOUR HABARANA / TRINCOMALEE (NILAVELI) ( 90 Km / 01 H 50 )**

**Petit déjeuner buffet**

**DEPART pour la COTE EST** ou les plages sont les plus belles de l'île de février à octobre,

Située sur une vaste étendue de plage de quelque 30 kilomètres. au Nord de Trincomalee se trouve la station balnéaire de **NILAVELI**,

Près de Nilaveli se trouve la plage des Rochers Rouges (Red Rocks Beach), célèbre tant pour la couleur de ses roches que pour la Koduwa (la Perche estuarienne).

**Journée libre en Pension complète pour se détendre sur la plage**

**INSTALLATION** dans les chambres

**COCKTAIL « SUNSET » de BIENVENUE**

**DINER BUFFET**

**NUIT à l'hôtel**



**10 EME JOUR NILAVELI / ANURADHAPURA  
ANURADHAPURA / CHILAW**

**( 110 Km / 01 H 45 )  
( 130 Km / 02 H 30 )**

**Petit déjeuner buffet**

**DEPART pour ANURADHAPURA :** première capitale de Sri Lanka fondé au IV<sup>ème</sup> siècle avant JC.

**Dans cette citée de 50 Km2 des dizaines de milliers d'habitants vivaient dans des maisons à étage.**

La cité déjà habitée **05 siècles avant notre ère** devint un centre tout puissant jusqu'au X siècle.  
**Pas moins de 119 rois se succédèrent à la tête du royaume**

### **VISITE INSOLITE DE LA CITE ANURADHAPURA**



Selon la "Mahavansa", chronique cinghalaise bouddhiste, la ville était un modèle d'urbanisme.

Après des siècles de luttes internes, la ville fut abandonnée et la capitale fut transférée dans des lieux écartés.

Cette ancienne capitale médiévale est célèbre par l'arbre de Bodhi (bouture de l'arbre, prélevée en Inde du Nord et plantée il y a plus de 2 200 ans sous lequel Bouddha médita et reçut l'illumination.), ainsi que par ses dagobas, symboles du bouddhisme.

**Sri Maha Bodhi Tree** Ne manquez pas l'arbre le « plus vieux du monde »

**La Dagoba Thuparama** la plus ancienne du Sri Lanka, **reconstruite vers 1840.** Abrite une relique de Bouddha, sa clavicule

**Nous irons faire un tour au bord du Tissa Wewa pour contempler hommes et femmes lavant leur linge et faisant leurs ablutions dans les eaux de ce lac artificiel, construit il y a 23 siècles par un roi architecte**

**DEJEUNER dans un restaurant local**

**ROUTE vers CHILAW** Petit village de pêcheurs,

**A 5 km à l'est de CHILAW,**  
**VISITE DU TEMPLE DE MUNNESWARAM**

Shiva enseigne la sagesse, Durga terrasse la force sauvage, Vishnou protège... Nous sommes au temple de Munneswaram, l'un des **grands sanctuaires shivaïtes du Sri Lanka.**

Il porte le témoignage sculpté de l'art médiéval hindou des Pandya qui régnèrent dans **le sud de l'Inde.**



**ARRIVEE** à l'hôtel pour une détente bien méritée

**TRANSFERT** et **INSTALLATION** dans les chambres

**COCKTAIL « SUNSET » de BIENVENUE**

**DINER d'ADIEU**

**NUIT** à l'hôtel

**11 EME JOUR**    **CHILAW / COLOMBO**    ( 60 Km / 01 H 00 )  
**BANDARANAIKE** ✈ **FRANCE**

**Petit déjeuner buffet**



**VISITE DU MARCHE AUX POISSONS**

(tous les jours sauf dimanche)

Chilaw ferme l'embouchure d'une lagune qu'un canal relie à celle de Mundal et de Puttalam. C'est un important port de pêche.

Vous aurez l'occasion de vous promener dans le grand marché de poissons qui se déroule chaque matin dans la halle construite de l'autre coté du pont qui enjambe la lagune.

Retour à l'hôtel

**MATINEE LIBRE** pour se détendre sur la plage ou au bord de la piscine.

**DEJEUNER** à l'hôtel

**APRES-MIDI LIBRE A L'HOTEL**

**DEPART** pour **NEGOMBO**

**DINER** à l'hôtel

**TRANSFERT** à l'aéroport de **COLOMBO**

**ASSISTANCE** aux formalités d'embarquement

**ENVOL** à destination de la France

**NUIT** et **PRESTATIONS** à bord

**12 EME JOUR FRANCE**

**REPAS** servis à bord

**ARRIVEE** en **FRANCE**

*Ce programme ainsi que les listes d'hôtels communiquées, sont donnés à titre indicatif et peuvent subir des modifications sur place. Ces changements effectués par notre réceptif seront toujours faits au mieux dans l'esprit du programme initial et le respect de la catégorie hôtelière.*

**FIN DE NOS PRESTATIONS**



**SYLTOURS VOUS SOUHAITE  
UN BON VOYAGE**